

Dit is de eerste nieuwsbrief voor deelnemers aan het Check-onderzoek. Met deze brief willen wij u op de hoogte brengen van de stand van zaken in het Check-onderzoek. Verderop in deze brief doen we bovendien een oproep aan u.

Er zal meerdere keren per jaar een dergelijke nieuwsbrief worden uitgebracht, waarin we naast nieuws over Check en artrose, ook iedere keer een bepaald aspect van het Check-onderzoek nader zullen beschrijven. Ditmaal zal de opzet van het onderzoek worden besproken.

Opzet van het onderzoek

Zoals u allen waarschijnlijk weet proberen we met het Check-onderzoek het natuurlijk beloop van artrose in kaart te brengen, zodat uiteindelijk de (vroeg) diagnostiek en behandeling van artrose verbeterd kunnen worden.

Het onderzoek is opgebouwd uit 2 hoofdlijnen. De ene hoofdlijn, het zogenaamde epidemiologisch onderzoek, bestaat uit het invullen van vragenlijsten en het lichamenlijk onderzoek bij de arts.

Bij epidemiologisch onderzoek gaat het om het vóórkomen van een ziekte bij de menselijke bevolking, vaak in relatie tot het vóórkomen van andere verschijnselen. Het gaat daarbij om factoren waarvan men vermoedt dat ze van invloed zijn op het vóórkomen van de betreffende ziekte of die een voorspelling geven van de aanwezigheid van de ziekte.

De andere lijn, het fundamenteel onderzoek, bestaat voor u uit het geven van bloed en urine. De röntgenfoto's die gemaakt worden, zullen in beide takken van het onderzoek gebruikt worden. Er zal bijvoorbeeld gekeken worden naar een eventuele relatie tussen de röntgenfoto en wat de arts ziet bij het lichamenlijk onderzoek. Ook kan gekeken worden in hoeverre bepaalde stoffen in het bloed een relatie hebben met de foto. Daarnaast zal bestudeerd worden in hoeverre de foto als voorspelling kan dienen voor het verloop van uw klachten in de komende 10 jaar.

Al met al wordt het ontstaan van artrose dus vanuit verschillende invalshoeken bestudeerd.

Het Check-onderzoek geeft onderzoekers ook de mogelijkheid aanvullende onderzoeken uit te voeren. Dit zijn deelonderzoeken waaraan niet elke deelnemer hoeft en kan deelnemen. In drie ziekenhuizen wordt er bijvoorbeeld ook een MRI van de knie gemaakt.

Magnetic Resonance Imaging (MRI) is een bepaalde techniek die gebruik maakt van magneten, waarmee naast bot ook zacht weefsel (onder andere spieren en banden) zichtbaar te maken is. MRI kan dus delen van het lichaam zichtbaar maken die bij röntgenfoto's juist niet zichtbaar worden.

Het onderzoek wordt gedaan om te kijken wat de (mogelijke) meerwaarde van een MRI naast de gebruikelijke röntgenfoto's is. In weer andere ziekenhuizen wordt een heel klein stukje huid van de deelnemer gevraagd om te onderzoeken of bepaalde verbindingen tussen eiwitten die de onderhuid, maar ook het kraakbeen brozer maken (die verbindingen worden AGE genoemd) als een voorspeller kunnen dienen voor het ontstaan en het voortschrijden van artrose.

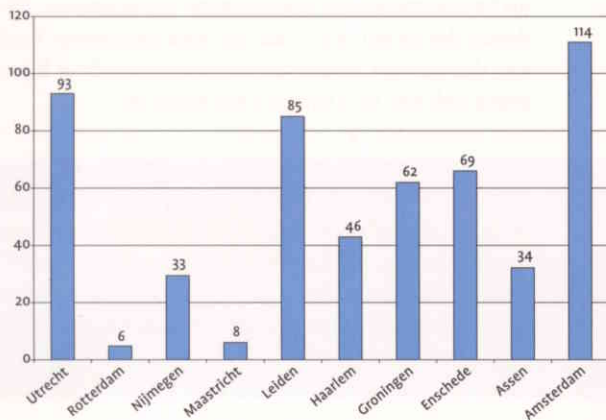
Cijfers

In totaal worden 1000 mensen gevraagd om 10 jaar mee te doen. Er zijn 10 ziekenhuizen verspreid over Nederland die deelnemen. Voor het werven van de deelnemers hebben wij huisartsen rondom een ziekenhuis benaderd of zij hun medewerking wilden geven aan dit onderzoek. Daarnaast hebben we ook contact gezocht met de regionale kranten om een interview of advertentie te plaatsen. Zo hebben inmiddels het Noord Hollands Dagblad, de regionale kranten in Amsterdam, Assen, Enschede, Leiden en Haarlem aandacht besteed aan het onderzoek.

Het UMC Utrecht is als eerste centrum in oktober 2002 begonnen met het Check-onderzoek. Sommigen van u zullen dus al voor de derde keer voor een controle bij de arts zijn geweest, terwijl anderen net met het onderzoek zijn gestart. Op dit moment doen er meer dan 450 mensen mee. De verwachting is dat eind dit jaar de 1000ste deelnemer ingesloten wordt.

We gaan de goede kant op, maar mocht u nog collega's, familieleden of vrienden kennen die ook geschikt zouden zijn voor het onderzoek, vraag of ze ook willen meedoen!

In de grafiek hieronder ziet u hoe ver de deelnemende centra zijn met het insluiten van de deelnemers. Het is de bedoeling dat elk centrum in principe 100 deelnemers zal insluiten. Echter het Jan van Breemen Instituut zal er 200 doen en het ziekenhuis in Assen en Groningen zullen samen zorgdragen voor 100 deelnemers vanuit het Noorden.



Niet alleen in de kranten, maar ook op tv is Check onder de aandacht gebracht. In het televisieprogramma Mens en Lijf van RTL 5 is er door de reumatoloog Dr. W. Lems een oproep gedaan om mee te doen aan het Check-onderzoek. Ook is onlangs een deelnemer van Check op tv geïnterviewd over artrose. Ook dit is uitgezonden door RTL 5 in het programma Mens en Lijf, op 19 september jl.

Artrose nieuws

Er zijn allerlei soorten oefenprogramma's voor artrose. Specifieke gewrichtsversterkende oefeningen, oefeningen ter bevordering van de soepelheid van een gewricht, en algemene conditieprogramma's. Daarbij kan dan nog gekozen worden voor oefeningen op het 'droge' of in het water, oefenen in groepsverband of individueel of via een huisoefenschema. Maar welk programma is nu het meest optimaal?

Op het Europese Reuma Congres in Berlijn is geprobeerd op deze vraag een antwoord te geven. Het feit dat we te maken hebben met verschillende onderzoeken waarin deze oefenprogramma's zijn onderzocht maakt het beantwoorden lastig. In ieder geval blijkt dat oefeningen gegeven in groepsverband even nuttig zijn als individuele, persoonlijke behandelingen. Waarschijnlijk is de gemeenschappelijke noemer in de verschillende oefenprogramma's, namelijk het stimuleren van mensen met artrose om actiever te zijn, de belangrijkste factor voor het positieve effect van de oefeningen. Dus een actieve leefstijl zal de invloed van artrose op de klachten en activiteiten kunnen beperken. Tevens kan dit andere voordelige effecten op uw gezondheid hebben.

Oproep

De organisatie achter het Check-onderzoek bestaat uit een stuurgroep en een werkgroep. De werkgroep stelt zich in eerste instantie tot doel om het onderzoek praktisch tot uitvoering te brengen. Deze werkgroep zouden wij graag willen uitbreiden met een deelnemer aan het Check-onderzoek, om als ervaringsdeskundige de deelnemers te vertegenwoordigen. De werkgroep bestaat uit één afgevaardigde van de 10 deelnemende onderzoekscentra en dagelijks bestuur van de stuurgroep. Er wordt ongeveer om de 2 maanden vergaderd, dit vindt met name telefonisch plaats. Heeft u belangstelling voor deze vacature, stuur dan een mail met uw gegevens en uw motivatie naar j.wesseling@azu.nl.

Wist u dat:

- u een half jaar na uw eerste bezoek een korte vragenlijst krijgt opgestuurd met vragen over het voorkomen van artrose in de familie?
- u vanzelf weer een oproep krijgt om voor het vervolfbezoek te komen?
- u bij het eerste vervolfbezoek geen röntgenfoto's, bloed en urine hoeft te geven?
- als u gaat verhuizen, wij graag uw nieuwe adresgegevens willen hebben?
- u ideeën / bijdrages voor deze nieuwsbrief kunt sturen / mailen naar Janet Wesseling, landelijke coördinator Check, postbus 85500, 3508 GA Utrecht, e-mail: j.wesseling@azu.nl

