

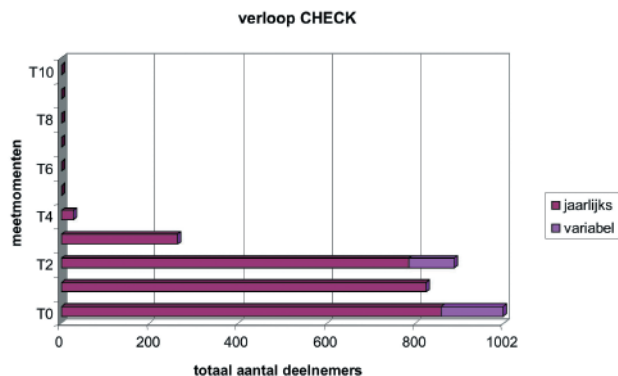
**In deze nieuwsbrief:**

- De stand van zaken
- Nieuwe telefoonnummers
- De jaarlijkse vragenlijsten
- Verslag symposium Nijmegen

**CHECK - de stand van zaken**

Op dit moment zijn alle deelnemers aan het onderzoek die na 1 jaar moesten terugkomen (de T1-meting), langsgeweest. Dit zijn de deelnemers die in het jaarlijkse cohort (groep) zitten. Er zijn ook deelnemers die minder vaak terugkomen (het variabele cohort).

In onderstaande figuur kunt u zien dat de vervolfbezoeken na 2 jaar (T2) al voor 90% zijn afgelegd. Dus bijna iedereen is al twee keer onderzocht. Daarnaast is één derde van de deelnemers al voor een derde vervolfbezoek (T3) langsgeweest. Misschien leuk om te weten is, dat één deelnemer zelfs al zijn vijfdejaars onderzoek (T5) heeft gehad.



De tabel laat zien hoeveel deelnemers op de meetmomenten (T1,T2,T3,T4,T5) zijn langsgeweest.

**Nieuwe telefoonnummers**

Het UMC Utrecht krijgt vanaf 1 januari 2008 een nieuw telefoonnummer. Dus ook Janet Wesseling, landelijk coördinator van CHECK en Joline Claassen, medewerkster van CHECK. De nieuwe nummers zijn vanaf 1 oktober al te gebruiken.

UMC Utrecht algemeen: 088 75 555 55  
Joline Claassen: 088 75 538 83  
Janet Wesseling: 088 75 562 64

**Vragenlijsten nader uitgelegd**

Een heel belangrijk onderdeel van het CHECK onderzoek is de tijdrovende en jaarlijks in te vullen vragenlijst. Prof. dr. Hans Bijlsma, voorzitter van het CHECK onderzoek, legt uit waarom de vragenlijst zo belangrijk is.

“Wij denken dat het krijgen van artrose, het verloop van artrose en de hinder die de patiënt van artrose heeft, door veel dingen wordt beïnvloed. We weten alleen niet precies welke dingen dat zijn. We krijgen natuurlijk informatie uit het lichamelijk onderzoek, maar veel informatie zit ook bij de deelnemers zelf. En die hopen we met de vragenlijsten bovenwater te krijgen.”

**Waarom komen ieder jaar weer dezelfde vragen terug?**

“Sommige vragen die dubbelop lijken kunnen toch andere antwoorden opleveren. Zoals de samenstelling van het huishouden kan veranderen door een scheiding of door een kind dat uit huis gaat. Ook de lichamelijke activiteit kan erg wisselen per jaar en dit kan invloed hebben op artrose.”

**Van sommige vragen is het lastig te begrijpen wat die te maken hebben met artrose. Bijvoorbeeld, de vraag over de emotionele toestand waarin iemand verkeert. Waarom zijn die vragen van belang?**

“Deze vragen zijn heel erg belangrijk. De wijze waarop pijn ervaren wordt, hangt erg samen met de gemoedstoestand. Als ik met slechte zin mijn teen stoot, doet het mij veel meer pijn dan wanneer ik goede zin heb.”



Prof.dr.Hans Bijlsma

**Veel vragen lijken nogal op elkaar. Waarom is dat?**

“Sommige vragen lijken inderdaad erg veel op elkaar, maar toch wordt er dan net iets anders gevraagd. Bijvoorbeeld de vraag of uw werk is aangepast vanwege uw heup en/ of knieklachten. Deze lijkt erg op de vraag of u vindt dat uw werk meer aangepast moet worden vanwege uw klachten. Het verschil tussen de vragen is of het werk is aangepast op uw klachten, of dat u zou willen dat er meer aanpassingen zouden moeten komen.”

**Sommige jaren krijgen de deelnemers een korte en andere jaren een lange vragenlijst. Waarom is dat?**

“Er is van tevoren goed nagedacht over wat we met elkaar

in verband wilden brengen. Het meest volledige beeld willen we krijgen op de momenten dat er ook röntgenfoto's worden gemaakt en bloed wordt afgenomen. Daarom gebruiken we op die momenten de lange vragenlijst. Daarnaast weten we dat de extra vragen die we dan stellen, minder onderhevig zijn aan veranderingen door de tijd heen. Het heeft dus weinig meerwaarde om deze vragen elk jaar te stellen.

Kort samengevat: de vragenlijsten zijn erg belangrijk. Het onderzoek staat of valt met het ieder jaar nauwkeurig invullen ervan. We realiseren ons dat het veel energie kost om dit ieder jaar weer allemaal te doen. Ik wil daarom benadrukken dat we echt heel blij zijn dat bijna iedereen de vragenlijsten ieder jaar weer trouw invult."

## Verslag symposium Nijmegen

Zoals we in eerdere nieuwsbrieven al hebben laten weten, worden er in alle deelnemende centra CHECK symposia georganiseerd. Op 12 september was Nijmegen aan de beurt.

Na anderhalf uur filerijden vanuit Utrecht kwamen Janet Wesseling en ik (Joline Claassen) net op tijd binnen in de St. Maartenskliniek om nog een lekker kopje koffie te drinken voordat het symposium begon. De koffieruimte was al goed gevuld. In de zaal stonden zo'n honderd stoelen klaar. De opkomst was, zoals ook bij eerdere symposia, erg goed.

Na een welkomstwoord hield reumatoloog Hans Cats een praatje over artrose. Hij gaf aan wat artrose nu precies is en hoeveel mensen er last van hebben. En in welke gewrichten artrose voorkomt en hoe vaak. Hij vertelde over het beloop van artrose en mogelijke behandelmethoden. Hij liet van alle deelnemers uit Nijmegen zien dat ruim éénderde van hen minimale tot ernstige artrose heeft. Er zijn deelnemers waarop je wel gewrichtsschade op röntgenfoto's ziet maar die geen klachten hebben. Maar ook andersom! Heel leerzaam en boeiend. Niet alleen voor de deelnemers, maar ook voor de aanwezige medewerkers aan het CHECK onderzoek zoals de poliasistenten, de bloedlaboranten en de radiodiagnostisch laboranten.

In Nijmegen worden de röntgenfoto's gemaakt in Dekkerswald in Groesbeek en niet in de St. Maartenskliniek zelf. De radiologie (de afdeling waar ondermeer röntgenfoto's gemaakt worden) bestaat daar al sinds 1922. Rob in den Bosch, hoofd afdeling Radiologie van Dekkerswald, liet ons de geschiedenis van de radiologie zien. De enorme apparaten die gebruikt werden in het begin en het grote verschil met nu. Hij vertelde ons dat je tegenwoordig meer radiologische straling krijgt als je met een vliegtuig naar Amerika gaat, dan bij het maken van een serie CHECK foto's.

Na een korte vragenronde vertelde Janet Wesseling alles over het CHECK onderzoek. Ze vertelde over hoe het



Rob in den Bosch uit Dekkerswald vertelt tijdens het symposium in Nijmegen hoe de CHECK röntgenfoto's gemaakt worden

onderzoek is opgezet, welke doelstellingen CHECK heeft, wat voor een groep mensen er meedoet en over de "aanhangende" onderzoeken.

Een "aanhangend onderzoek" (officieel heet dit een spin-off onderzoek) waar Nijmegen aan mee doet, werd uitgebreid toegelicht door Arjen Blom, onderzoeker in het UMC St. Radboud. Uit stukjes weefsel uit de knie (synoviale bipten) bepalen ze of zich daar bij CHECK deelnemers andere hoeveelheden en soorten eiwitten bevinden dan bijvoorbeeld bij patiënten met reumatoïde artritis en mensen die geen artrose hebben. Later gaan ze ook onderzoeken of bepaalde hoeveelheden en soorten eiwitten in die afgenomen stukjes weefsel een voorspellende waarde hebben voor het verloop van artrose.

Op de borrel na afloop, met heerlijke hapjes en een lekker glas wijn of fris, konden alle deelnemers hun overgebleven vragen aan de sprekers stellen.

Dank jullie wel St. Maartenskliniek, Dekkerswald, het UMC St. Radboud en natuurlijk al die betrokken deelnemers voor een boeiende, leerzame en goed georganiseerde avond!

Er komen nog meer symposia:

- 10 oktober: LUMC Leiden
- 31 oktober: AZM Maastricht en
- 29 november: Wilhelmina Ziekenhuis Assen (voor de deelnemers uit Assen en Groningen)

### Wist u dat:

- de vragenlijst voor de T5 oranje van kleur is?
- Het op 12 oktober Wereldreuma dag was?
- CHECK voor alle medewerkers aan het onderzoek een symposium organiseerde op Wereldreumadag?
- Wij nog steeds graag uw ideeën en ervaringen ontvangen op [check@reumafonds.nl](mailto:check@reumafonds.nl)

Redactie: Joline Claassen, Sjouke B. Dekker, Maureen Engelbrecht, Abé Holshuijsen, Janet Wesseling